

МКДОУ «Военногородской детский сад»

*Летнее спортивное развлечение
на прогулке
для разновозрастной группы 2 (5-7 лет)
«Незнайка на соревнованиях».*

*Подготовила и провела инструктор
по физической культуре
Бородина Елена Анатольевна*

Цель: Создать детям радостное и веселое настроение. Укреплять здоровье детей. Приобщать к спорту.

Атрибуты: мячи, обручи, гимнастические палки, канат, кегли; футбольный мяч.

Незнайка (Ваня): Здравствуйте, здравствуйте всем!!! А что вы тут делаете?

Воспитатель: Здравствуй, Незнайка! Мы с ребятами начинаем спортивные соревнования! Наша спортивная площадка превратится в веселый стадион! Как тебе эта идея?

Незнайка: Здорово! Я очень рад, что буду лежать на веселом стадионе.

Воспитатель: Ребята, а разве на стадионе лежат, отдыхают?

Дети: На стадионе: тренируются,
Бегают, прыгают, соревнуются.

Незнайка: Ну, тогда я желаю от души,
Чтоб результаты были хороши!
Ребята, а вы сильные? Смелые?
Нет слабых среди нас?
А мы будем только соревноваться?

Воспитатель: Еще мы будем играть в веселые подвижные игры
Но для начала нужно
Сделать разминку.
Расправляйте дружно спинку,
Начинаем мы разминку.

Незнайка: Ребята, а со здоровьем все в порядке?
Рассчитайтесь по порядку!
Значит, вы здоровы?
Тогда начинаем.

«Перетягивание каната»



*Воспитатель: Тара-ра, тара-ра!
У меня для вас игра.
«Чей кружок быстрее соберётся»*



*Воспитатель: Ребята, а кто знает, что такое легкая атлетика?
Правильно, это когда быстро бегают, высоко прыгают, далеко
метают!*

Поэтому наши соревнования мы начинаем с эстафеты:

1. «Бег с препятствиями»



2. «Переправа по навесному мосту»



3. «Забрось мяч в кольцо»



4. «Сбей кеглю»



5. «Бег с эстафетной палочкой»



Незнайка: Опять всё соревнуетесь! А играть когда?
Хочу ребят научить играть в игру «Бег за мячиком». Знаете такую?

Воспитатель: Эта игра называется футбол.

Незнайка. Я и мои друзья - коротышки - любим играть в футбол
в нашем Цветочном городе.

(Начинается игра).

Футбол



Воспитатель: С физкультурой вы дружны!
В эстафетах вы сильны!
Всем построиться команды
Для вручения награды!
Таких спортсменов ловких
Увидели сейчас.
Вот что значит - тренировка!
Ну, просто высший класс!
Всем ребятам физкульт привет
И такое слово:
Спорт любите с детских лет!
Будьте все здоровы!