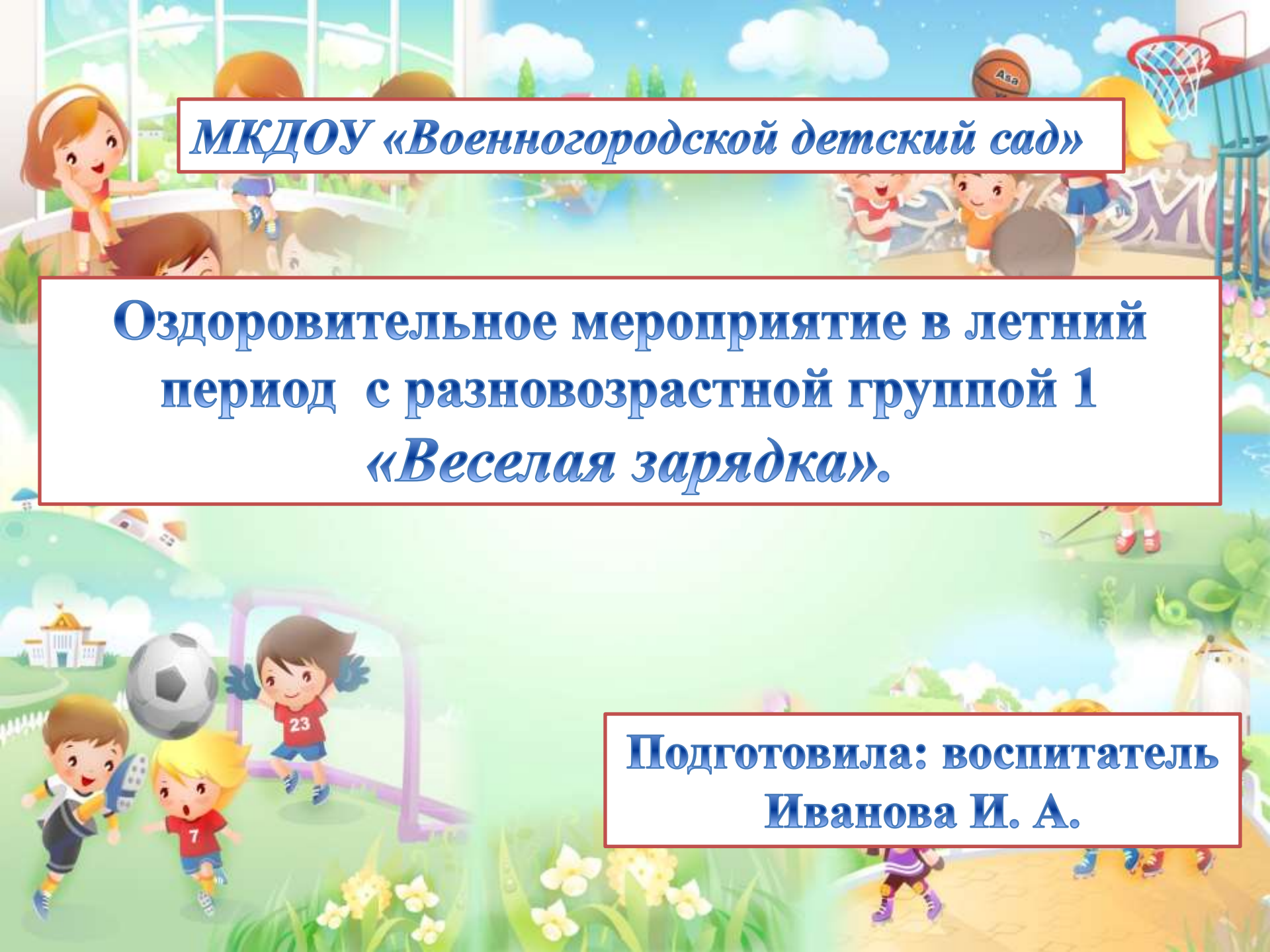
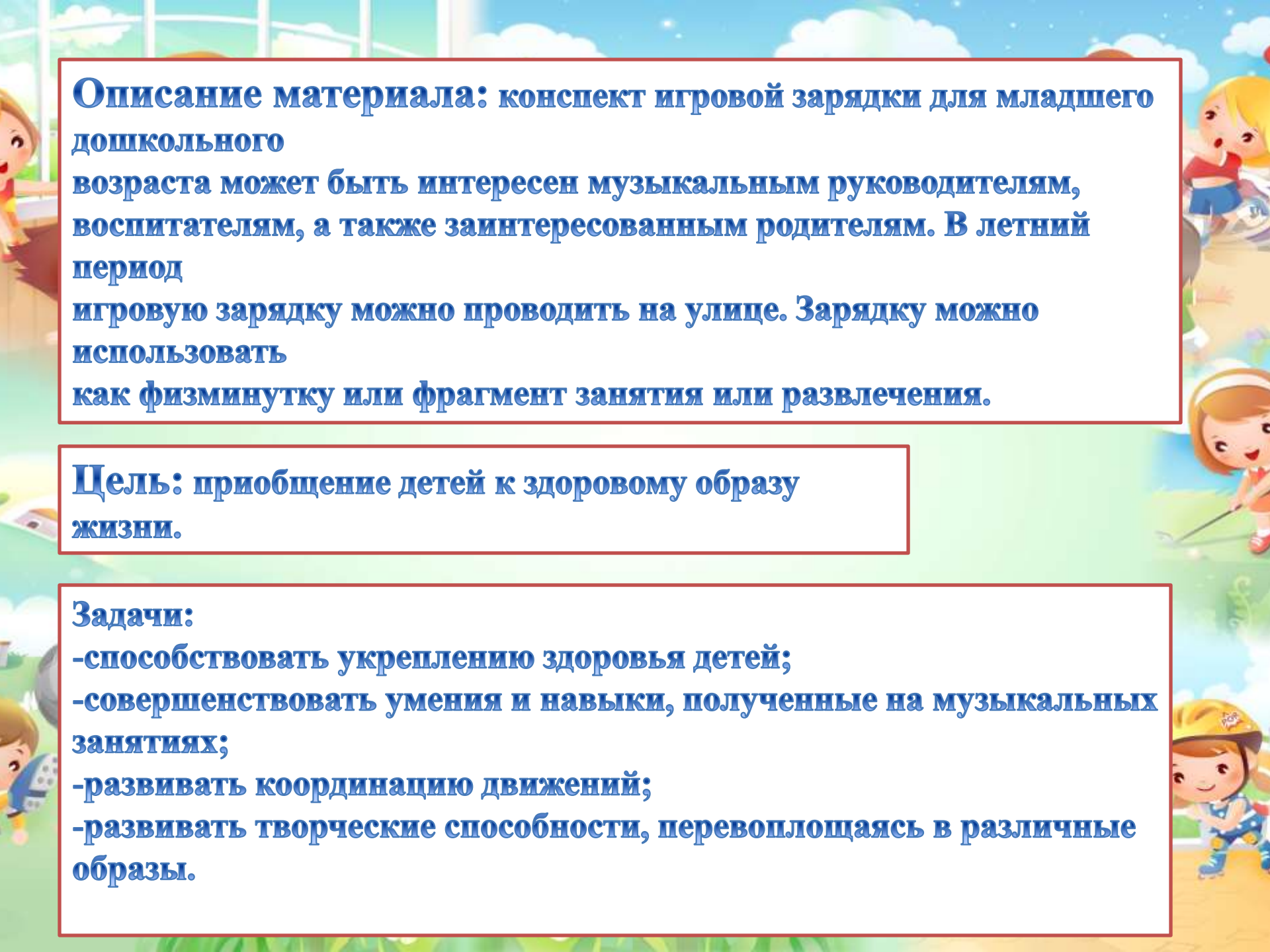




МКДОУ «Военногородской детский сад»

**Оздоровительное мероприятие в летний
период с разновозрастной группой 1
«Веселая зарядка».**

**Подготовила: воспитатель
Иванова И. А.**

The background of the slide features a colorful illustration of children playing in a park. On the left, a girl with blonde hair is partially visible. On the right, a boy with blonde hair is running, and a girl with brown hair is swinging a golf club. At the bottom right, a boy wearing a yellow hard hat and blue overalls is walking. The sky is blue with white clouds, and the ground is green with some flowers.

Описание материала: конспект игровой зарядки для младшего дошкольного
возраста может быть интересен музыкальным руководителям,
воспитателям, а также заинтересованным родителям. В летний
период
игровую зарядку можно проводить на улице. Зарядку можно
использовать
как физминутку или фрагмент занятия или развлечения.

Цель: приобщение детей к здоровому образу
жизни.

Задачи:

- способствовать укреплению здоровья детей;
- совершенствовать умения и навыки, полученные на музыкальных занятиях;
- развивать координацию движений;
- развивать творческие способности, перевоплощаясь в различные образы.

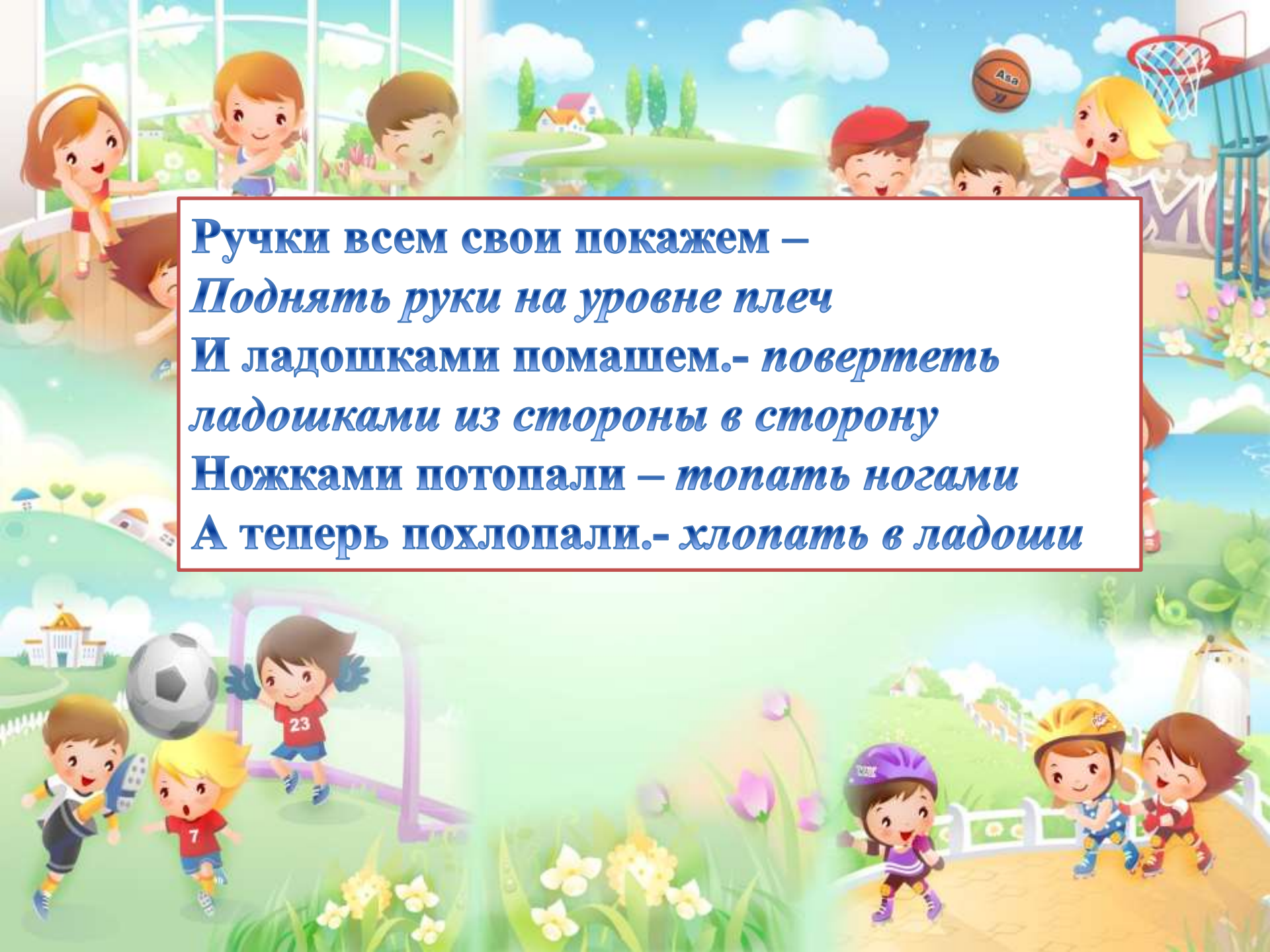
**Утром солнышко встает,
Всех на улицу зовет.
Приглашаю вас, ребятки,
На веселую зарядку.**





**Ножки выше поднимаем, - шагать на месте.
Вместе весело шагаем.
Все мы дружно пошагали,
А теперь на месте встали.- остановились на
месте.**





Ручки всем свои покажем –
Поднять руки на уровне плеч
И ладошками помашем.- *повертеть*
ладошками из стороны в сторону
Ножками потопали – *топать ногами*
А теперь похлопали.- *хлопать в ладоши*





*Сядем все мы в поезд,- согнув
руки в локтях,
В лес поедem в гости. – двига
друг за другом, выполняя
вращательные движения
согнутыми руками.*





и попали на лужайку,
увидели там зайку.
Сем весело скакать,
и все изображать. —
игать на двух ногах.





шата – прыг, да скок
ки – вместе, врозь –
К. –
и соединить вместе,
ки - врозь, пружинить
согнутыми ногами.



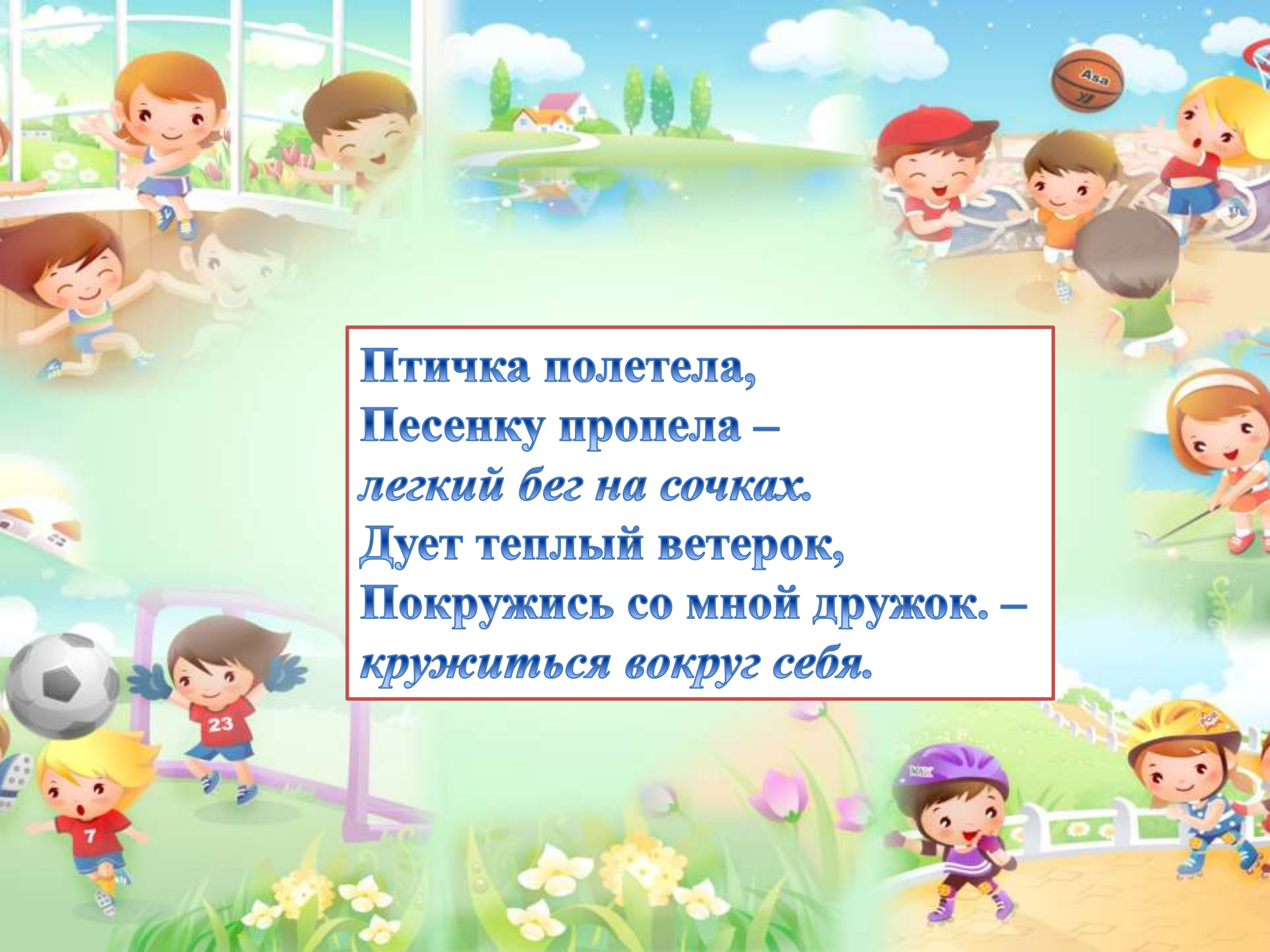
Вот идет лисичка-
Рыжая сестричка- двигаться в образе лисы.



Ледвежонок строгий

вышел из берлоги. – идти переваливаясь с ноги на ногу, руки в стороны.





Птичка полетела,
Песенку пропела –
легкий бег на сочках.
Дует теплый ветерок,
Покружись со мной дружок. –
кружиться вокруг себя.

дет сильный ветер дуть,
ревца он будет гнуть. - *руки поднять высоко, чуть расставить
шире ноги. Качаться со стороны в сторону.*





Сядем снова в поезд свой
И поедem все домой. - *двигаются в образе «поезда».*
Все! Приехали!
Опять надо ножки поразмять!
Вы не отставайте,
Дружно все шагайте! – *шагать в свободном направлении.*

шку помашем
бо скажем.- *помахать двумя руками*
чки поднимитесь,
солнышка коснитесь. – *тянуться вверх*

низ все опустите, - *опустить руки вниз*
нала повторите. (*повторить 2-3 раза-
рх- вниз*).





**Спасибо скажут все ребятки
За веселую зарядку! –
хлопать в ладоши.**

