

МКДОУ «Военногородской детский сад»)

Протокол №1

Согласовано на Совете родителей

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

МКДОУ «Военногородской детский сад»

/Н.В. Киселева/

Приказ № 570Д от 31.08 2023г.



НА 2023-2024 уч.г

пос. Восточный
2023г.

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Повышение квалификации

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	Посещение РМО	В течение года
2	Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах	Выступления, практический показ	По плану
3	Внедрять здоровьесберегающие технологии физкультурно-оздоровительную работу. Развитие двигательной активности детей дошкольного возраста в проектной деятельности.	Самообразование	Ежемесячно

Работа с воспитателями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Консультировать по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	Консультация	В течение года
2	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	Инф стенды	По плану.
3	Планирование и организация НОД	Показ занятия для педагогов	

Работа с детьми

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Диагностика: определение уровня физической подготовленности.	Индивидуальная работа	Сентябрь, Май
2	Принимать активное участие в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ	Досуги и развлечения	В течение года
3	Приобщать детей к народным традициям, как своего народа.	На занятиях	В течение года
4	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики.	На занятиях	По плану
5	Применение разнообразного нестандартного оборудования	На занятиях	По плану

Физкультурные развлечения

№	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
1.	«Осенние ветерочки»-1я неделя «Пойдём по грибы»-2я неделя «Осенние листочки»-3я неделя «Соберём урожай»-4я неделя	Все возрастные группы	Сентябрь
2.	«Осенние забавы»-1я неделя «Что такое ГТО?»-2я неделя Конкурс групповых плакатов «Движение - это жизнь»-3я неделя День здоровья «Весёлые старты» -4я неделя	Все возрастные группы	Октябрь

3.	«Синичкин день»-1я неделя «А ну-ка, давай-ка...»-2я неделя «Мы спортсмены»-3я неделя «Ели с другом вышел в путь»-4я неделя	Все возрастные группы	Ноябрь
4.	«В гостях у зимы»-1я неделя «Снежные забавы»-2я неделя «Санки, саночки!»-3я неделя Квест «Проказы Бабы Яги»-4я неделя	Все возрастные группы	Декабрь
5.	«Мы здоровье сбережем»-2я неделя «Святки»-3я неделя Спортивный праздник «Спортокиада ГТОшка»-4я неделя	Все возрастные группы	Январь
6.	«Веселые мячи»-1я неделя «Мы солдаты!»-2я неделя «23 Февраля! Ура! Зарница!»-3я неделя «Широкая масленица»-4я неделя	Все возрастные группы	Февраль
7.	«Фестиваль спорта»-1я неделя «А ну-ка девочки!»-2я неделя «Весна-Красна» -3я неделя «Ласточки прилетели!»-4я неделя	Все возрастные группы	
8.	«Мы веселые ребята»-1я неделя «По следам здоровья»-2я неделя «День космонавтики»-3я неделя «День мяча»-4я неделя	Все возрастные группы	Апрель
9.	Военно-патриотическая игра «Малые олимпийские игры»-1я неделя «День победы»-2я неделя	Все возрастные группы	Май

	«Мы спортсмены»-3я неделя «Скоро лето»-4я неделя		
10.	День защиты детей «Праздник лета, праздник солнца»	Все возрастные группы	Июнь

Работа с родителями.

Месяц	Мероприятия
Сентябрь	Родительское собрание «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ»
Октябрь	Буклет «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче ГТО»
Ноябрь	Рекомендации родителям: «Создание комфортных условий для здорового развития ребенка» Консультация :«Игровой стретчинг- как здоровье сберегающая технология» Родительское собрание: «Физическая культура и семья»
Декабрь	Родительское собрание «Маленький дом большого здоровья»