

Развиваем детей с помощью гаджетов

Дошкольники и гаджеты: как найти компромисс? Отношение родителей к внедрению гаджетов в жизнь ребёнка неоднозначное: одни активно их используют, другие настойчиво пытаются оградить чадо от современных веяний. Во время пандемии, в условиях вынужденной самоизоляции, дети все больше времени проводили с использованием гаджетов.

В этой статье хотелось бы рассказать о том, как избежать детской зависимости от гаджетов и правильно использовать их в развивающих целях.

Чтобы не допустить зависимости от гаджетов и снизить их негативное влияние, важно использовать их с умом и придерживаться следующих правил.

1. Не допускайте превышения допустимого времени нахождения за компьютером/планшетом. Для каждого возраста оно своё: 25 мин – для детей 5–6 лет, 30 мин – для детей 6–7 лет. Возможно, ребёнок будет протестовать, но родителям стоит проявить твёрдость. Не забывайте, что вы – взрослый человек, и ответственность за жизнь и здоровье маленького существа лежит на вас.
2. Не желательно знакомить с гаджетами детей до двух лет. Важно — максимально продлить период «нецифровой игры». Ученые считают его очень важным, столь же, как и умения сидеть, ходить, говорить и т.п. В первые два года жизни ребенка его мозг увеличивается в 3 раза. А к росту побуждает именно воздействие внешних стимулов, и это должны быть реальные предметы, взаимодействие с родителями.
3. Придерживайтесь возрастных рекомендаций к играм и мультфильмам. Не стоит перегружать ребёнка той информацией, которую он не сможет воспринять.
4. Не используйте гаджеты чтобы «отделаться» от ребёнка без особой надобности. В каких-то ситуациях они действительно – спасение, но если мама, к примеру, собирается готовить обед или заниматься домашними делами – лучше включить ребёнка в этот процесс, чем включить ему мультфильм.
5. Личный пример. Дети всегда повторяют взрослых и если родители все свободное время проводят в интернете или за играми, то и ребенок будет вести себя так же.
6. Прямой и категорический запрет – самое простое и самое безрезультатное решение, приводящее к конфликту между ребенком и родителем и усугублению проблемы. Разумный подход – это научить ребенка правильно относиться к компьютеру и интернету, позволить ребенку пользоваться компьютером, но под родительским контролем и с ограничением времени.
7. У ребёнка обязательно должны быть альтернативные увлечения и лучше, если их будет много: рисование, конструирование, лепка, путешествия, экскурсии, прогулки, чтение, книги, такие занятия, которые будут доставлять

ему удовольствие. Не пресекайте и по возможности удовлетворяйте любопытство ребёнка.

8. Больше общайтесь с ребёнком, обсуждайте с ним свои и его чувства. Давайте выход чувствам ребёнка, пусть он побеждает, попрыгает, покричит, поплачет, когда это требуется.

9. Установите ритуал «выхода» из мобильной игры:

- Заведите будильник. Несколько раз напоминайте, предупреждайте ребенка заранее. Нужно дать ему подготовиться.
- Сделайте такое альтернативное предложение, от которого ребенок не сможет отказаться. Для ребенка привлекательна мобильная игра, но должна быть понятная альтернатива, и она тоже должна быть для него привлекательна.
- Присоединитесь к игре, отслеживайте подходящий момент, когда что-то достигнуто, завершено, чтобы не оборвать ее на самом интересном месте. Позвольте ребенку сохранить достигнутые результаты.

10. Интересуйтесь, чем занимаются ваши дети за компьютером. Будьте рядом, будьте вместе с ребенком. Обсуждайте игры, в которые любит играть ребенок. Учите ребенка рассматривать игры, приложения для гаджетов и интернет как средство приобретения новых знаний, навыков, для развития мышления, восприятия, воображения, получения полезной информации.

В Приложении Вам представлен список развивающих интернет – ресурсов для дошкольников

Таким образом, в умелых руках планшет для детей становится окном в мир нового, интересного и поучительного. В других же случаях он может превратиться в устройство для деградации и психического расстройства. Чем планшет станет для вашего ребенка — зависит от вас. Таким образом, родителям важно не допустить, чтобы гаджеты в жизни ребёнка стали источником проблем.

Приложение 1

Вашему вниманию предлагаются [интернет-ресурсы для дошкольников:](#)

www.logozavr.ru - сайт детских обучающих и развивающих компьютерных игр, которые могут использоваться в образовательных учреждениях и дома: пазлы, раскраски, ребусы, sudoku, японские кроссворды, пасьянсы и другие головоломки, развивающие восприятие, внимание, зрительную память, логическое мышление;

www.adalin.mospsy.ru - развивающие пособия и CD-диски для детей дошкольного и младшего школьного возраста;

www.igraemsa.ru - детский портал "Играемся" - развивающие компьютерные игры;

www.viki.rdf.ru - детские электронные презентации и клипы;

www.viki.rdf.ru - компьютерная программа для развития детей;

www.doktorpapa.ru - развивающий игры для детей он-лайн;

www.yooooo.ru - игры для детей;

www.babylessons.ru - детские развивающие игры;

www.samouchka.com.ua - интерактивные обучающие упражнения;

www.olesya-emelyanova.ru - настольная игра "Викторина первоклассника";

www.gbum.ru - развивающая игра "Лунтик познаёт мир";

www.luntikcity.ru - "Лунтик учит буквы";

www.babyuser.net - "Лунтик учит цифры";

www.torrentino.ru - "Лунтик. Тренируем память и внимание";

www.boowakwala.uptoten.com - он-лайн игры;

www.caillou.com - он-лайн игры.

www.log-center.ru/about/games/ - Логопедический центр Людмила»
Бесплатные логопедические игры для детей онлайн!

www.logoped.ru/igry.htm - логопедические игры;

www.liveinternet.ru/users/4421552/post214295604/ - логопедические игры
онлайн;

olshkineva.jimdo.com/ - логопедические-онлайн-альбомы-связная-речь;

subscribe.ru/archive/home.children.logoprogram/201101/23183516.html - язык и
речь. Логопедическая игра "Переправа". Новые компьютерные игры;

wikibit.me/clip/ - логопедические-распевки;

www.papa-vlad.narod.ru/index.html - обучающие презентации для детей;

mersibo.ru - портал №1 развивающих и обучающих игр для детей от 2-х до
10 лет;

multiashka.ru/video/vip/11749/razvivajushhie_multfilmy/lisa_logopedicheskie_raspievki - логопедические распевки;

ppt4web.ru/detskie-prezentacii/zagadki-zvuchalki.html - детские презентации.

Мы желаем Вам успехов и удачи в воспитании Ваших детей!