

Зарядка после дневного сна в ясельной группе «Медвежата».
Октябрь, 3-4 неделя. Комплекс № 4. «Пробуждение солнышка».

Подготовила воспитатель
Иванова И. А.

1. Вот как солнышко встает –
(Дети лежат на кроватках, руки опущены. Медленно встают).



2. Выше, выше, выше
(Дети сидят, руки поднимают вверх).



3. К ночи солнышко зайдет –
(Дети начинают ложиться обратно на кроватки).



4. Ниже, ниже, ниже.
(Дети опускают ручки).

5. Хорошо, хорошо
(Дети встают, в положение сидя, хлопают в ладоши).

6. Солнышко смеется
(Руки на пояс, повороты вправо - влево).

7. А под солнышком таким

8. Веселей живется

(Дети поднимают руки вверх, радуются солнышку).

